

Nieres un SIRDS

Lielākoties gan sirds, gan nieru kaites sākas nemanāmi.

♥ Indra Ozoliņa

skaidro:



Dr. GINTA KAMZOLA

• P.Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Latvijas Kardioloģijas centra kardioloģe.



Sirds ir pumpis, kas nodrošina normālu asinsapgādi (tātad arī skābekļa un citu vielu piegādi) jebkuram orgānam. Nierēm pienākas 20–25 procenti asiņu no katras sirds muskuļa kontrakcijas. Tas nozīmē: ja ir sirds mazspēja, kad traucēta sirds muskuļa saraušanās vai sirds pildīšanās funkcija, līdz nierēm nonāks mazāks asiņu daudzums, nekā nepieciešams, un to funkcija cietīs.

Labi ārstējot sirdi, iespējams sevi pasargāt no nieru problēmām. Savukārt, novēršot nieru problēmas, aizkavējam paaugstināta asinsspiediena un sirds mazspējas rašanos. Kā saka nefroloģe, Rīgas Stradiņa universitātes profesore Ieva Ziediņa, sirds un nieres cieš un priecājas reizē!

Vājina gadi un sirds kaites

Ar hronisku nieru slimību ir līdzīgi kā ar sirds mazspēju – tā biežāk attīstās ļaudīm gados. Jo cilvēks kļūst vecāks, jo lielāka iespēja, ka nieru funkcija samazināsies.

Protams, ne vienmēr nieru slimību vaininiece ir sirds. Domāju, arī nefrologi piekritīs, ka retajam visa mūža garumā ir pilnīgi ideāla nieru funkcija. Gadu gaitā nieru kamoliņus jeb glomerulus skar ar vecumu saistītas sklerotiskas izmaiņas, samazinās nefronu skaits (filtrējošs nieru pamatelements, kas sastāv no asinsvadu kamoliņa, nefrona kapsulas un nefrona kanāliņa) skaits un glomerulu filtrācijas ātrums (GFĀ). Ja tās ir tikai ar vecumu saistītas izmaiņas, kas nav radušās dažādu nieru slimību, piemēram, hroniska glomerulonefrīta, nieru

policistozes, vai arī paaugstināta asinsspiediena un cukura diabēta dēļ, nieru funkcijas samazinājums parasti nav tik izteikts. Taču sirds mazspējas dēļ nieru funkcija samazinās daudz izteiktāk un var sasniegt pat 3. un 4. stadiju.

Jo sirds mazspējas pacients vecāks un jo izteiktāk izmainīta sirds funkcija, jo lielāka iespēja, ka pasliktināsies nieru darbība.

Runājot par sirds un nieru saistību, visbiežāk tiek pieminēts kardiometabolais-renalais sindroms. Vēl salīdzinoši nesērūnājām par kardiorenālo jeb sirds-nieru sindromu, nepieņemot vielmaiņu. Kardiorenālo

sindromu iedala piecos tipos atkarībā no tā, kādā secībā attīstās sirds un nieru funkcijas traucējumi.

PIRMAIS TIPS – cilvēkam vispirms ir akūta sirds mazspēja, kuras dēļ attīstās akūta nieru mazspēja.

OTRAIS TIPS – hroniska sirds mazspēja veicina hroniskas nieru slimības attīstību.

TREŠAIS TIPS – vispirms ir akūta nieru mazspēja, kas izraisa akūtu sirds mazspēju.

CETURTAIS TIPS – hroniska nieru slimība veicina hroniskas sirds mazspējas attīstību.

PIEKTAIS TIPS – tādas sistēmiskas slimības kā sepse, cukura diabēts vienlaicīgi veicina gan sirds, gan nieru funkcijas traucējumus. Tā kā cukura diabēta izplatība arvien pieaug un tas ietekmē gan nieru, gan sirds funkciju, šobrīd arvien biežāk runājam par sirds-nieru-vielmaiņas sindromu.

