

принципы
ЖИЗНИ

Андрейс ЭРГЛИС:

«СМОТРИТЕ
СЕРИАЛ ПРО
ДОКТОРА ХАУСА
БЕЗ МЕНЯ»

ГАЛИНА
ПАНЦ-
ЗАЙЦЕВА

ПРОФЕССОР МЕДИЦИНЫ АНДРЕЙС ЭРГЛИС, РУКОВОДИТЕЛЬ И ОДИН ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ ЛАТВИЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА, – ЗВЕЗДА КАРДИОЛОГИИ МИРОВОГО МАСШТАБА. НАШЕЙ ЛАТВИИ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО С ТЕМ, ЧТО ОН У НАС ЕСТЬ. ПРОФЕССОР ПРОВОДИТ УНИКАЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ – ПОД КОНТРОЛЕМ МОНИТОРА ЧЕРЕЗ СОСУДЫ ПРОНИКАЕТ ЗОНДАМИ В СЕРДЦЕ И ЧИНИТ ЕГО ИЗНУТРИ. ТОНЧАЙШАЯ РАБОТА НА ГРАНИ ВОЗМОЖНОГО. А ЕЩЕ – ПРЕПОДАВАНИЕ, НАУЧНАЯ РАБОТА, ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ, СЫНОВЬЯ И ВНУКИ, СПОРТ И ДРУЗЬЯ...

ПРИНЦИП ПЕРВЫЙ. БУДЬ СМЕЛЫМ. И НЕ БУДЬ ЧЕРЕСЧУР ПРАВИЛЬНЫМ

Я вовсе не стремился стать врачом, хоть и являюсь внуком легендарного профессора Паула Страдыня. Совсем нет. Я в юности хорошо рисовал, хотел учиться на архитектора. Думал поступить во ВГИК, мечтал фильмы снимать – там как раз режиссер Элем Климов курс набирал. Я в школе не был отличником, принадлежал к «хулиганской богеме», так как все в нашей семье дружили с актерами, музыкантами и художниками.

Моя мама – врач, она до сих пор работает. Отец был химиком. Они с мамой рано поженились, и моя бабушка Нина Малышева, по мужу – Страдыня, была ранним браком дочери очень недовольна. Я бабушку хорошо понимаю, сам не радовался, когда мой младший сын рано женился. *(Смеется)* Отец много работал в самых разных местах, чтобы достойно обеспечить семью. Он очень мою старшую сестру любил, я на него не в обиде, что вы, это естественно, у отца с дочкой всегда особые отношения. Умер он совсем молодым – в 38 лет, мне еще 18 не исполнилось. И дедушек своих я не знал, так сложилось.

Мама обладает особенным характером. Она всегда стремилась всем помочь, иногда это ее до добра не доводило, но никогда не останавливало. Она не ограничивала мою свободу, не диктовала, с кем и как дружить. Я фактически рос на улице. Мама говорила, что ее насторажива-

*«Мне повезло:
я вырос на улице,
в уличных
компаниях.
И благодаря этому
научился понимать
самых разных
людей».*

ют слишком правильные люди. Подарила мне, подростку, книгу «Мастер и Маргарита». А в тексте подчеркнула высказывание: «Трусость – самый страшный порок!» Она видела меня врачом, но почти никогда не говорила об этом.

На мое решение – идти в медицину – повлиял мой родственник Улдис Калниньш, молодой врач, увлеченный кардиологией, спортом и английским языком. Мы с ним подружились. И я поступил в медицинский.

ПРИНЦИП ВТОРОЙ. ВОСПИТАНИЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Врач может быть «неправильным», странным и чудаковатым, но он должен быть интеллигентным и хорошо воспитанным. В медицине очень важно уважение друг к другу, на нем основана субординация – когда младший по должности выполня-

ет назначения старшего и команда работает вместе. Это гибкая система – например, если я прихожу в лабораторию, то для них я не профессор и руководитель клиники, а один из многих оперирующих врачей. И мне надо вести себя соответственно. Я отлично знаю международные медицинские сообщества. И знаю талантливых врачей, которых эти сообщества не принимают. Они не пользуются уважением. Я несколько раз интересовался: «Почему?» «Он просто невоспитанный», – отвечали мне. А вы мне: «Доктор Хаус, доктор Хаус!» Смотрите сериал про скандального доктора Хауса без меня.

Моя бабушка Нина говорила мне, когда я в первый раз поехал в Швейцарию: «Андрюшечка, ты там только побольше молчи, лишнего не говори, чтобы никто не заметил, насколько ты неотесанный». Правильно говорила. Воспитание позволяет никого зря не обижать, с людьми ладить и свои идеи до них доносить, чтобы поняли и приняли – или хоть не побили.

Благодаря маме и бабушке я вырос не совсем правильным, но смелым и достаточно воспитанным. *(Смеется)*

ПРИНЦИП ТРЕТИЙ. РАБОТА – НЕ ЧАСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ, ОНА И ЕСТЬ МОЯ ЖИЗНЬ

Когда-то это было браком по любви, а теперь, как в любых отношениях, там много всякого переплелось. Я не делю: тут работа – а тут моя частная жизнь. Они едины. Я в больнице ▶

*«Я счастлив,
что могу делать
свою работу,
и молю бога,
чтобы он дал
возможность мне
делать ее как можно
дольше».*

Страдыня работал с 1984 года как медбрат, с 1989 года – как врач. В 1999 году стал заведовать 32-м отделением неотложной кардиологии, в 2005 году – всем центром. Профессор Роман Лацис тогда руководил Центром сердечной хирургии, он был старше, опытнее, но согласился работать под моим руководством, чтобы у нас сложился общий центр и единая команда, и я ему очень за это благодарен.

Кардиолог больше не лечит один, на пациента работает целая команда: семейный врач или обычный кардиолог, инвазивный кардиолог и кардиохирург, сестры и медперсонал. Часто – еще невролог и эндокринолог. И мы вместе ведем пациента. Это трудно – работать командой. Особенно в маленькой Латвии. У нас есть один-единственный центр, здесь все звезды и все личности. В Париже, например, 15 университетов, ты окончил резидентуру, стал блестящим врачом, и тебе дают одну из многих больниц в Париже или в другом городе. Ты можешь руководить чем-то своим. Вы с другими звездами не под одной крышей работаете, не в одном горшке варитесь. А у нас все звезды приходят сюда, в наш центр, и каждый – со своей гениальностью. И не разбегаться никуда.

Меня недавно спросили, чем я на работе занимаюсь. Тем я и занимаюсь: думаю, как сделать, чтобы все наши звезды друг друга не сожрали. Получается.

У нас один из самых больших центров в Европе по объему операций и один из лучших по показателям эффективности. А еще я оперирую...



**ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТЫЙ.
Я ХОЧУ БЫТЬ
ЛУЧШИМ В СВОЕМ
ДЕЛЕ, НО ЗНАЮ,
ЧТО СОВЕРШЕНСТВО
МНЕ НЕ ГРОЗИТ.
ОНО НЕДОСТИЖИМО**

Я позаимствовал этот принцип у Сальватора Дали. Наши операции – не такие, как у кардиохирургов. Мы не открываем грудную клетку, не держим в руках человеческое сердце. Инвазивные кардиологи определяют, какие сердечные артерии закупорены и насколько, вводят в сердце через артерию зонд, расширяют сосуды баллоном, ставят внутри сосудов стенты – сеточки, чтобы кровь хорошо проходила, проводят операции на сердечных клапанах. Кардиохирург после многочасовой операции может пот со лба красиво вытереть, может даже богом себя почувствовать на пять минут.

У нас проходит 5–6 операций в день, между ними десять минут перерыв – потом следующий пациент. Даже если ты очень тонкую работу сделал, у тебя нет времени порадоваться. Это как теннис – ты отбил феноменальный мяч, но он все равно прилетит к тебе обратно, и надо опять его отбивать. В инвазивной кардиологии то же самое: игра продолжается. И только после всех операций ты можешь сказать: «Это был хороший день».

**ПРИНЦИП ПЯТЫЙ.
ДОВЕДИ НАВЫКИ
ДО АВТОМАТИЗМА –
И ТЫ БУДЕШЬ В СВОЕЙ
ПРОФЕССИИ СЧАСТЛИВ**

Операции для меня сейчас – отдых. Когда я оперирую или играю в теннис, я концентрируюсь на своей задаче и забываю обо всем. Все события, приятные и неприятные, рабочие или политические, остаются снаружи. А мы – внутри. Мы во время операции говорим, подшучиваем друг над другом, но всего другого, что находится за пределами зала, для нас не существует. Наверное, так пианист на концерте думает о музыке, а не о том, куда пальцы ставить и какую клавишу нажать. Так и здесь – многое на рефлексам.

Иногда ты сделал операцию, но не помнишь, как, она словно сама по себе сделалась.

**ПРИНЦИП ШЕСТОЙ.
РИТУАЛЫ ПОМОГАЮТ
СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ.
И НЕ ТОЛЬКО
ФИЗИЧЕСКОЕ**

Когда у меня спрашивают, что я делаю для своего здоровья, я отвечаю: «Занимаюсь спортом с молодости». Баскетбол и теннис – мне они очень помогают. Спорт превратился для меня в ритуал. А ритуалы помо-

гают нам жить и выжить – что бы ни случилось, ты знаешь, что в понедельник в 18.00 ты с друзьями пойдешь играть в теннис. И это успокаивает и держит тебя в рамках.

У меня был друг, гитарист, латыш. Он потрясающе играл фламенко, в Южной Америке учился, в Испании. И он говорил, что нам надо ухаживать за нашими шизофрениками. Ритуалы помогают нам ставить на место и дисциплинировать всех наших шизофренических тараканов, когда они уже совсем расшалились. Алкоголь многие пытаются для этого использовать. Некоторые говорят, что он помогает. Не знаю, не пробовал, к сожалению или к счастью, но он с моей работой несовместим.

Так что – каждый понедельник, в 18.00, с друзьями...



ПРИНЦИП СЕДЬМОЙ. ФИЛОСОФИЯ ФИЛОСОФИЕЙ, НО СНАЧАЛА ПОЛ ВЫМОЙ

Меня этому принципу мама научила. Мы с моим двоюродным братом – он физик ненормально высокого ранга, сейчас в Штатах работает, часто говорим о том, что человек – нечто большее, чем физиология. Его супруга Светлана, тоже физик по профессии, теперь преподает йогу, чакры открывает, потоки энергии регулирует. Моя вторая бабушка, филолог, родом из большой семьи, ее муж был двоюродным братом Отто Шмидта, нет, не того лейтенанта Шмидта, что из книги «12 стульев», а знаменитого исследователя-полярника, так она тоже всю жизнь занималась полузапретной мистической йогой в советское время. Есть вещи – не механистические.

Мои ученики, феноменально подготовленные технически, лечат сердечного пациента. Вылечили. А пациент не может ходить. Почему? Все же о'кей! Зовут меня. Я в палате с ним говорю. А у него – тяжелейшая депрессия. У него душа болит. Вот он и не ходит. Бывает пациент очень тяжелый, не жилец – а выздоравливает. А бывает, все у пациента идет как надо, ничто не предвещает, и вдруг внезапно состояние ухудшается, и – конец. Какие-то другие механизмы начинают работать, ты мо-

«Когда я был маленький, бабушка читала мне по вечерам книгу «Рожденная свободной» о львице Эльзе. Очень мне эта история нравилась. Для меня очень важно быть свободным на работе, дома, в решениях. Я уважаю себя и уважаю свободу других. И всегда помню: наша свобода заканчивается там, где начинается свобода другого человека».

жешь называть это аурой, электромагнитным излучением, провидением. Судьбой. Как хотите.

И главное про «пол вымой»: провидение провидением, а ты все равно проверь и обследуй, сделай все, что можешь. И что должен. А там будь что будет.

ПРИНЦИП ВОСЬМОЙ. ДАЛ СЛОВО – ВЫПОЛНИ. ОБЕЩАЛ – СДЕЛАЙ. ЕСТЬ ПРОБЛЕМА – РЕШАЙ ЕЕ САМ

Я стараюсь так жить. Важно помогать другим и не думать, что тебе за это будет. Может, ничего не будет. Может, счастье и удача случит-

ся. В моей жизни были разные периоды. Нелучшие – тоже. Но я сознательно создаю впечатление, будто бы все и всегда в шоколаде. Меня одна сотрудница этим попрекнула: «Ты зачем говоришь, что у тебя все хорошо? Скажи для разнообразия, что все плохо».

Когда все плохо, я уезжаю от людей, чтобы никого не видеть и не вовлекать весь мир в свои проблемы. Я решаю все сам. Конечно, на меня во время принятия решений кто-то или что-то может повлиять. Но не тогда, когда решение принято и процесс пошел.

Есть неприятности и есть проблемы. Когда я телефон потерял или машину разбил, я могу и покричать, и ▶



«Во время ковида мы поняли, что контактировать дигитально не можем, человек – социальное существо, и нам необходимо общаться лично. Вирусы не могут изменить нашу человеческую сущность.

Два академика – российский и американский – отметили: впервые за всю историю мы пожертвовали экономикой ради жизни человека.

Неумело, согласен, не все получилось, но зато мы старались».

обратиться за помощью. Это – неприятность. Когда в 90-е годы надо было лечить пациентов, а ничего нет, – это проблема. Иногда решение проблемы заключается в создании другой, более серьезной. Как у древних римлян: если болит голова, урони камень на ногу, и сразу голове полегчает. Это я шучу, шучу!

ПРИНЦИП ДЕВЯТЫЙ. Я ДУМАЮ ПРО ЖИЗНЬ, А НЕ ПРО СМЕРТЬ

Я не совсем оптимист. Я оптимистом очень хорошо притворяюсь. (Смеется) Не люблю это слово, но я на самом деле фаталист: чему быть, того не миновать. Есть провидение, может быть, Бог, и когда звучит хо-

рошая музыка или читаешь что-то особенное, это чувствуешь. Рождение внуков сразу меняет восприятие жизни: задумываешься о будущем. Оно – есть. Десять лет назад у нас в стране старше 80 лет было 55 000 человек. А сейчас – 109 000. У меня полно больных в возрасте 90–100 лет. Про них пока никто не думает. А они – другие. Не такие, как мы. Нужны ли им те же фильмы, что и нам, и та же музыка? Кем 80-летние могут работать? Как интегрировать эту массу пожилых людей в общество? 85–90-летнему проще понять 16–20-летних – он себя в юности лучше помнит, чем в нынешнее время, и тоже проблемы бытия решает, а 35–40-летние с утра до ночи работают, хлеб домой приносят, у них нет времени на пожилого человека.

Неважно, что будет с нами после смерти: все мы это узнаем, и лучше бы попозже. Важно то, что есть здесь. То фатально предопределенное и без наших размышлений о нем произойдет. Я чувствую, что бабушки и дедушки рядом, они никуда не пропа-

ли. Временами я буквально слышу голос бабушки Нины: «Хватит лежать – вставай и делай!», или отца с его любимой присказкой: «Ломать – не строить».

Для меня важно дело делать: больницу и университет до конца достроить, Академией наук заняться. А потом, если мне повезет и я доживу до очень преклонных лет, то, как в рассказе у Зошенко, буду сидеть с удочкой на берегу реки, смотреть на поплавок и думать о природе вещей.

ПРИНЦИП ДЕСЯТЫЙ. ЛЮБИШЬ СЕМЬЮ И РОДИНУ – ПОЛЮБИШЬ И ВСЬ МИР

В семье у меня все просто: мы с женой Марой вместе с 17 лет, в школьные годы познакомились, потом в одной группе учились. Основа долгих отношений – дружба и уважение, а еще я дома редко бываю, поэтому

жене не так трудно меня выдержать. *(Улыбается)* Мы ценим свободу друг друга. И у каждого свое любимое дело есть. Мара – врач-дерматолог, увлечена косметологией.

Я люблю своих сыновей. Старший сын – не врач, он занимается исследовательской, научно-практической работой. А младший – доктор, проходит практику у Петериса Страдиньша, моего двоюродного брата, который заведует кардиохирургией. Нас в медицине много – целый клан!

Я люблю своих внуков, друзей, учеников. Люблю Латвию и хочу, чтобы мы были первыми и лучшими. Я переживаю за Европу и за Россию, где у меня много друзей. За Китай – меньше, хотя и там друзья есть. Смотрите, как получается – начинаешь с себя, а потом все шире и шире круги расходятся. Если нет этой сердцевины – любви к себе, к семье и к родине, – вы не полюбите других. ■



С ЖЕНОЙ



Вместемы движемся
вперед

NISSAN QASHQAI

ХОРОШО ОБОРУДОВАННЫЙ QASHQAI БИЗНЕС
КЛАССА С ДИЗЕЛЬНЫМ ИЛИ БЕНЗИНОВЫМ
ДВИГАТЕЛЕМ И АВТОМАТИЧЕСКОЙ ТРАНСМИССИЕЙ

по одной цене – 22 990 €



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY





SKANDI
MOTORS

SIA SKANDI MOTORS
Ул. Лиелирбес 32, Рига
Тел.: +371 67 300 100
www.skandimotors.lv

SKANDI MOTORS LIEPĀJA
Ул. Бривибас 146с, Лиепая
Тел.: +371 63 483 600
www.skandimotorsliepaja.lv

Фотографии носят иллюстративный характер. Предложение действует до 30.09.2020. Nissan QASHQAI средний расход топлива: 5,3 – 7,2 л/100 км (WLTP), CO₂ выбросы: 139 – 184 г/км (WLTP). *Гарантия 5 лет / 100 000 км состоит из гарантии производителя на 3 года / 100 000 км и 2-летней расширенной гарантии Nissan 5*, которую в качестве страхового продукта предлагает компания Nissan International Insurance Limited. Подробные условия расширенной гарантии Nissan 5* доступны на Nissan.lv или у ближайшего дилера Nissan.

YOU+ NISSAN
НАШЕ ОБЕЩАНИЕ. ВАШ ОПЫТ.

-  БЕСПЛАТНЫЙ ПОДМЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ
-  ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ НА СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
-  ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА «NISSAN ASSISTANCE»
-  БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА АВТОМОБИЛЯ