

Informatīvs materiāls miokarda infarkta (akūta koronāra sindroma) pacientiem



Rūpēs
par Jūsu
sirdi katru
dienu.

AstraZeneca 

Kas notiek pēc miokarda infarkta?

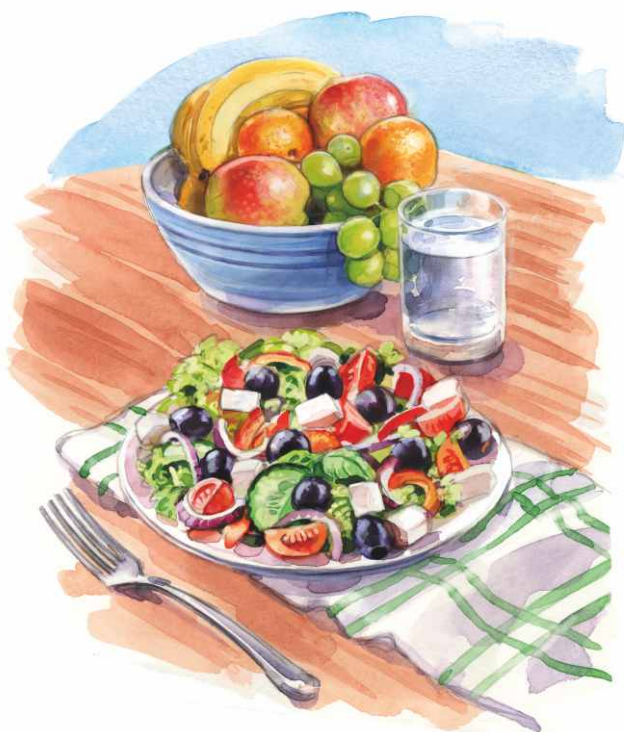
Piedzīvojot miokarda infarktu ir biedējoši, un Jūs nevēlaties, lai tas atkārtotos.

Tāpēc uzskatiet to par brīdinājumu, kas liek mainīt dzīvesveidu un sākt rūpēties par sevi, lai novērstu ar sirdi saistītas problēmas nākotnē.

Kādas ir nepieciešamās pārmaiņas, vislabāk jums var palīdzēt saprast ārsts.

Tomēr vienmēr paturiet prātā, ka tas nozīmē:





**Piedzīvotā sirdslēkme lai paliek
pagātnē, centieties nedomāt par to.**

**Tā vietā sāciet rūpēties par sevi
katru dienu, lai novērstu atkārtotu
miokarda infarktu.**

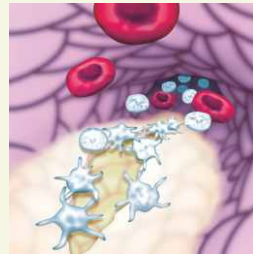
Kāpēc notiek miokarda infarkts?

Jūsu sirds ir muskulis, kam nepieciešama laba asinsapgāde. Lielākoties infarkts notiek tad, ja nosprostojas sirds muskuli apasiņojoša artērija un asiņu plūsma uz kādu no sirds muskuļa daļām samazinās vai pat apstājas.

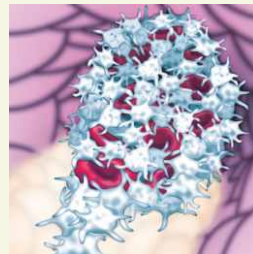
Dzīves laikā artēriju sienīnās var uzkrāties holesterīns, veidojot izgulsnējumus un sašaurinot artērijas. Šie izgulsnējumi jeb aterosklerotiskās plāksnes var plīst.



Plūsma vietā piesaistās asins šūnas *trombocīti* un veidojas asins receklis jeb trombs.



Trombs pilnībā vai daļēji bloķē asinsplūsmu sirds artērijā. Rezultātā daļa sirds muskuļa var iet bojā, rodas sāpes krūtīs.



Kas man ir vajadzīgs, lai turpinātu rūpēties par savu sirdi?

Ja apzināsieties, kāpēc jums bija miokarda infarkts, jums būs vieglāk saprast, kā rūpēties par sevi, lai turpmāk neatkārtotos ar sirdi saistītas problēmas.



Jāņem vērā - ja ir bijis miokarda infarkts, tad nākotnē ir lielāks atkārtotu sirds bojājumu risks.

Ko var darīt Jūsu ārsts?

Kamēr bijāt slimnīcā, ārsti, iespējams, ir likvidējuši artērijas nosprostojumus un ievietojuši sirds asinsvadu *protēzi* jeb stentu, lai saglabātu artēriju atvērtu.

Varbūt Jums ir veikta ķirurģiska operācija, ko sauc par koronāro artēriju šuntēšanu. Tās laikā ar Jūsu artēriju vai vēnu tiek izveidots apkārtceļš nosprostojumus vietām.

Sirdij ir vairākas artērijas, un jebkurā no tām tomēr var izveidoties jauns trombs, neraugoties uz iepriekš saņemto ārstēšanu un veikto operāciju.

Vai iespējams, ka man atkal rodas miokarda infarkts?

Ja Jums ir bijis miokarda infarkts, pastāv atkārtota miokarda infarkta risks! Vēl lielāks tas ir, ja Jums ir 65 vai vairāk gadu vai ja Jums ir citas slimības, piemēram, cukura diabēts, hroniska nieru slimība, ateroskleroze vairākos asinsvados.

Kāpēc katru dienu jālieto zāles?

Visticamāk, ārsts Jums ir nozīmējis divas zāles asiņu šķidrīnāšanai (antiagregantus)

Šīs zāles palīdz novērst to, ka trombocīti ierosina jaunu un bīstamu trombu veidošanos, kas varētu izraisīt atkārtotu miokarda infarktu. Lai gan dažādi antiagreganti var iedarboties līdzīgi, to darbības mehānisms var būt atšķirīgs, tāpēc ir svarīgi lietot abas nozīmētās zāles.

Cik ilgi man jālieto asinis šķidrinošās zāles?

Noteiktais zāļu lietošanas laiks var atšķirties, un parasti par to lemj ārsts, kurš ņems vērā Jūsu individuālos riska faktoros.

Vērts zināt

- Lietojiet zāles saskaņā ar ārsta norādījumiem.
- Informējiet ārstu, ja lietojat jebkādas citas zāles.

Kad atveseļojaties un sākat justies labāk, svarīgi turpināt lietot zāles tik ilgi, cik ieteicis ārsts.



Konsultējieties ar ārstu par ārstēšanas iespējām un mērķiem. Lietojiet holesterīna līmeni pazeminošas zāles. Sekojiet savam asinsspiedienam un pulsam.



Esiet aktīvi, dodieties pastaigās.

Kas vēl Jums jāzina pēc miokarda infarkta?

- Es saprotu, kāpēc man bija miokarda infarkts.
- Es saprotu, kāpēc man ir atkārtota miokarda infarkta risks.
- Es saprotu, ka ir svarīgi ieviest dažas labas dzīvesveida pārmaiņas.
- Es saprotu, ka ir svarīgi turpināt lietot zāles saskaņā ar ārsta norādījumiem.

Miokarda infarkta datums:

Izrakstīšanas no slimnīcas datums:

Slimnīcas ārsta vārds un uzvārds:

Mans nākamais apmeklējums:

Ārsts:

Datums:

ParSirdi♥lv

www.parsirdi.lv

 Parsirdi.lv

**Ja ir radušies kādi jautājumi par nozīmētajām zālēm
vai veselības izmaiņām, lūdzu informējiet
par to Jūsu ārstējošo ārstu.**

Informatīvo materiālu sagatavoja SIA "AstraZeneca Latvija"
sadarbībā ar pacientu biedrību "ParSirdi.lv".

Skanstes iela 50, Rīga, LV-1013, Latvija

Tālr. 67 377 100, fakss 67 377 004, www.astrazeneca.com

Materiāls sagatavots 2020. gada janvārī. LV-0599-01-20-CV

AstraZeneca 