

ДИАБЕТ И СЕРДЦЕ



У людей с СД 2Т заболевания сердечно-сосудистой системы (ССС) развиваются в 2-4 раза чаще¹



Каждые 7 секунд кто-то в мире умирает из-за осложнений СД 2Т²



В 52% случаев причина смертельных исходов у людей с СД 2Т связаны с ССС^{3, 4}



По меньшей мере 68% людей, старше 65 лет с СД 2Т умирают от болезней сердца⁵

Диабет + ССС*
-12 лет

Продолжительность жизни снижается на 12 лет у людей с СД 2Т, уже имеющим заболевания ССС⁶

Важная цель лечения СД 2Т - снижение риска развития заболеваний ССС



ОБРАЩАЙТЕСЬ С ВОПРОСАМИ К ВАШЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ!

* Случай заболевания ССС у мужчины 60 лет с перенесенным инфарктом или инсультом. ССС - заболевания сердечно-сосудистой системы. СД 2Т - сахарный диабет 2 типа

Ссылки

1. World Heart Federation. Diabetes. 2016. www.world-heart-federation.org/cardiovascular-health/cardiovascular-disease-risk-factors/diabetes/ (См. 05.2016.r)
2. IDF Diabetes Atlas 2014. www.idf.org/diabetesatlas (См. 16.09.2015.)
3. Nwaneri et al. Br J Diabetes Vasc Dis 2013;13:192;
4. Morrish et al. Diabetologia 2001;44(suppl 2):S14.
5. Centers for Disease Control and Prevention 2011; 3. Seshasai SR et al. N Engl J Med 2011;364:829 <http://www.who.int/features/factfiles/diabetes/en/> (См. 16.09.2015.)
6. The Emerging Risk Factors Collaboration. JAMA 2015;314:52-60.

LV/GEN/1017/00050

Boehringer Ingelheim RCV GmgH & Co KG Latvijas filiāle
Matrožu iela 15A, Rīga, LV-1048, Latvija

В случае вопросов просим писать: MedicalInformationService.RIG@Boehringer-Ingelheim.com

ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА

0!

КУРЕНИЕ

120/80
mm/Hg

ДАВЛЕНИЕ
КРОВИ

60

ударов в минуту

ПУЛЬС В
СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

до
5
mmol/l

ОБЩИЙ
УРОВЕНЬ
ХОЛЕСТЕРИНА

до
1,8
mmol/l

ЛЮДЯМ С СД 2Т ИЛИ
С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ССС:
УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА
НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ

не менее
30
минут в день

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
(энергичные прогулки,
быстрая ходьба или
бег 4,8 км\час)



небольшие

ПОРЦИИ ЕДЫ



18,5-24,99
норма

ИМТ = $\frac{\text{ВЕС (КГ)}}{\text{РОСТ (М)}^2}$



6-8
стаканов в день

ЖИДКОСТЬ

РИСК ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ МОЖНО СНИЗИТЬ!