

Sirdsdrapju REVĪZIJA

Vilkābeļu šķidrās ekstrakts RFF, 2 €

Vilkābeļu tinktūra RFF, 1,70 €. Rada simptomātisku atvieglojumu tādās sirds darbības traucējumu gadījumos kā paaugstināta sirds darbība un/vai paaugstināts asinsspiediens. Lieto I-II funkcionālās klases sirds mazspējas gadījumos. Iedarbojas spēcīgi uz sirdi, paplašina asinsvadus un pazemina arteriālo asinsspiedienu.

Dr. med. Latkovskis: – Par vilkābeli ir pretrūnīgi pētījumi. Ir bijuši mēģinājumi to lietot pie sirds mazspējām, bet nevis tā, ka uznāca sirds vājums, iedzēra 20 pilienus un uzreiz izārstējās. Nē, pētījumā dalībnieki katru dienu lietoja speciālu ekstraktu, kurā aktīvā deva ir krietni lielāka nekā sirds pilienos, un konstatēja, ka cilvēks tiešām kļūst drusku žiperīgāks. Bet tam, ka vilkābele ārstē sirds mazspēju – ka cilvēks ar elpas trūkumu retāk nonāk slimnīcā, dzīvo ilgāk –, pierādījumu nav.

Aurocard, 12 € Homeopātisks līdzeklis. Iesaka sirds nepietiekamības gadījumos.

Pie paaugstināta asinsspiediena. Līdzeklis efektīvs arī sirds ritma traucējumu gadījumos. **Aurocard** sastāvā piecas augu un homeopātisko komponentu devas, un to attiecības piemēklējuši Vācijas homeopāti. Vilkābele (*Crataegus*) – vieglās sirds nepietiekamības ārstēšanai sirds un asinsvadu aterosklerotisku izmaiņu gadījumos, īpaši pacientiem ar žņaudzošu sāpju lēkmēm. Arī sirds pārsīšanās sajūtas sirds klauvju, vāja un neregulāra pulsa, aizdusas gadījumos. Uzlabo sirds muskuļa asinriti, pastiprina sirds muskuļa saraušanos. Maijpuķīte (*Convallaria majalis*) – līdzeklis pret sirds klauvēm un sirds trīsām, aizdusu, tūskām, sirds nepietiekamību, sirds vārstulu slimībām un sirds neirosi. Rūgtā ignācija (*Ignatia*) – homeopātija plaši lieto kā nervu zāles. Arnika (*Arnica*) – aterosklerozes ārstēšanai, tonizē sirds darbību. Zelta hlorīds (*Aurum chloratum*) – palīdz novērst spēcīgas sirds klauves, «sirds bailes» un stenokardiju...

Dr. med. Latkovskis: – Nesaku, ka atzīstu homeopātiju, bet... Ja cilvēks ļoti vēlas homeopātiskus pilienus un ja ārsts, kurš nodarbojas ar tradicionālo medicīnu, pasaka: «Jā, mēs jūs esam izmeklējuši un neko sliktu neesam atraduši...», tad labāk, lai cilvēks aiziet pie homeopāta un noskaidro, kuru līdzekli lietot un kuru ne. Nevis uz dullo pašam sākt dzert, es atvainojos, zelta hlorīdu vai rūgteno ignāciju.

Zeļeņņa pilieni RFF, 1,85 € Tautā saukti arī par *Kremļa pilieniem*... Lieto pie neirocirkulatoras distonijas ar funkcionālu sirds darbības traucējumiem (ar noslieci uz palēninātu sirds darbību). Satur baldriāna tinktūru, maijpuķītes tinktūru, vilkogas tinktūru un mentolu. Dienas deva 20–35 pilieni! Jālieto piesardzīgi liela vecumā, pie Dauna sindroma, pie barības vada atvilkļa slimības, caurejas, čūlaina resno zarnu iekaisuma, akūta sirds infarkta, paaugstināta asinsspiediena, paaugstināta sirds darbības, drudzā gadījumā. Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 2 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, jāvērsas pie ārsta. Zāļu iedarbības efekts pastiprinās, lietojot kopā ar sirds glikozīdiem, bēta blokatoriem, miega, nomierinošiem, antihistamīna līdzekļiem... Var rasties sirds ritma traucējumi, lietojot kopā ar verapamilu...

Dr. med. Latkovskis: – Zeļeņņa pilieni tāpat kā baldriāna tinktūra nomierina. Vilkābeli raksturīga arī nedaudz kardiotoniska darbība. Maijpuķītei var būt iedarbība, kas var līdzināties digoksinam, bet to var pārdozēt.

Mātes tinktūra, 2,20 €.

Nomierinošs un asinsspiedienu pazeminošs līdzeklis. Lieto funkcionālu sirds darbības traucējumu (sirds klauves) gadījumā, nedaudz paaugstināta vai vietrāstīga asinsspiediena gadījumā.

Pilieni Valents, 1,30 €. Palīdz līdzeklis autonomās nervu sistēmas traucējumus izraisītu traucējumu novēršanai un I funkcionālās klases sirds mazspējas ārstēšanai. Aktīvās vielas: baldriāna sakņu tinktūra, mātes lakstu tinktūra un vilkābeles augļu tinktūra.

Greenlee sirds pilieni, 1,59 €. Labvēlīgi ietekmē sirds darbību, samazina nervu spriedzinājumu. Sastāvs: vilkābeles augļu, mātes, baldriāna, piparmētras, lavandas ekstrakti.

Dr. med. Latkovskis: – Jā, labi, mātei piemīt nomierinoša iedarbība, arī baldriānam, un ja cilvēks jūtas traucētais, nespēj atslābt – okei, lai lieto šos fitoterapijas līdzekļus. Bet – kāds tam sakars ar sirdi, sirds mazspējas ārstēšanu? Nekāds! Te sirds lietota pārņemta nozīmē, nevis tiešā. Tas ir – lai mierīgāk ap sirdi. Mierīgāk ap sirdi, ka esi kādas zāles iedzēris. Visi šie ir nomierinoši līdzekļi. Bet es pats nekad nevienu no tiem neieteikšu, ja runa ir par istu sirds slimību.

Pumpas tabletes, 8 € Pumpas pilieni, 6 €

Tabletes sirds darbības un asinsrites traucējumu ārstēšanai. Aktīvās vielas: 1 tablete – *Crataegus D.*, *Arnica montana D.*, *Kalium carbonicum D.*, *Digitalis purpurea D.*, *Convallaria majalis D.*, ārstēšanas sākumā, ka arī lai paātrinātu slimības simptomu mazināšanu, lietot pa 1 tableti zem mēles 4 reizes dienā.

Pumpas pilieni ir sirds mazspējas, koronārās sirds slimības (stenokardijas), paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai...

Dr. med. Latkovskis: – Kategoriski iebilstu pret to, kas rakstīs **Pumpas** anotācijā par sirds mazspējas, koronārās sirds slimības (stenokardijas) ārstēšanu. Katrā ziņā es neakceptēju, ka **Pumpas** lieto istas sirds mazspējas vai istas koronārās slimības gadījumā!

Valeron, 9 € Kombinēts līdzeklis, sastāvā ietilpst: timiāns – veicina normālu sirds darbību; vilkābeles ziedkopu, baldriāna sakņu, *Ginkgo biloba* lapu, zaļās tējas, ķiploka ekstrakts; E vitamīns – veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu; bioloģiski aktīvās vielas L-karnitīns, taurīns, koenzīms Q₁₀, aminoskābe L-arginīns, flavonoidi – rutīns un kvercetīns.

Dr. med. Latkovskis: – Tas mani tracina! Manuprāt, Pārtikas un veterinārajam dienestam jāpievērš uzmanība radio reklāmā, kura ir ļoti nekorekta. Ja reiz **Valeron** reģistrēts kā uztura bagātinātājs, tad klausītājam nedrīkst rasties tie nepārprotams iespaids, ka šis preparāts var novērst infarktu! Tas nav pierādīts, un tāda reklāma ir pretilikumīga. Bet pēc reklāmas teksta tieši tā varēja saprast, kaut gan vārdi, ar kuriem **Valeron** izplatītājs pauž savu domu, izvēlēti vilgtīgāk: netiek pieminēts konkrēti vārds «ārstēšana», bet sacīts, ka šis preparāts satur sirds vitamīnus un tie OBLIGĀTI jālieto. Nonsense!!! Es nekādi nevaru ieteikt **Valeron** lietošanu sirds slimību profilaksei. Labāk jau veselīgs uzturs.

Doppelherz tabletes, 6 € Apgādā sirdi, muskuļus un nervus ar organismam svarīgam uzturvielām. Sastāvs: magnijs, B₁, B₆, B₁₂ vitamīns, olīveļļa, folijskābe...

Cardioace kapsulas, 14 € Vitamīnu un minerālielu komplekss, kas palīdz saglabāt veselību sirdi un asinriti. Satur omega 3 zivju eļļu, D vitamīnu, E vitamīnu, C vitamīnu, B₁, B₆, B₁₂ vitamīnu, folijskābi, selēnu, dabisko karotinoīdu maisījumu, ķiploku...

Dr. med. Latkovskis: – Uztura bagātinātāji nevar aizvietot kvalitatīvas, veselīgas pārtikas ēšanu. Nekādu pierādījumu, ka šie preparāti samazina sirds slimību risku, ja vien nav izteiktis vitamīnu deficīts.