

Sievietēm ar cukura diabētu lielāks koronārās sirds slimības risks

Sistemātiskā pētījumu un meta-analīžu apskatā (par vairāk nekā 850 000 cilvēku) secināts, ka sievietēm ar cukura diabētu ir par 44% lielāka iespējamība koronārās sirds slimības attīstībai nekā vīriešiem ar cukura diabētu. Pētījuma rezultāti publicēti žurnālā *Diabetologia*.

Datus par 858 507 cilvēkiem un 28 203 koronārās sirds slimības gadījumiem analizēja no 64 pētījumiem, kas veikti no 1966. gada līdz 2011. gadam. Sievietēm ar cukura diabētu gandrīz 3 reizes biežāk novēroja koronāro sirds slimību (relatīvais risks (RR) = 2,82) nekā sievietēm bez cukura diabēta, bet vīriešiem ar cukura diabētu — 2 reizes (RR=2,16) biežāk nekā vīriešiem bez cukura diabēta. Pat pēc citu kardiovaskulārā riska faktoru pievienošanas, kombinējot datus, ieguva rādītāju, ka sievietēm ar cukura diabētu ir par 44% lielāka iespējamība koronārās sirds slimības attīstībai nekā vīriešiem ar cukura diabētu.

Pētnieki norāda, ka dzimuma atšķirības ar diabētu saistītai koronārai sirds slimībai saglabājas dažādās vecuma un reģionu apakšgrupās, kā arī pēc nefatālu kardiovaskulāro notikumu izslēgšanas. Autoriem ir vairāki skaidrojumi, kāpēc sievietēm ir lielāks koronārās sirds slimības risks: sievietēm īpaši agrākos gados neārstēja kardiovaskulāros riska faktorus; lai gan sievietēm cukura diabētu ārstē tāpat kā vīriešiem, sievietes retāk sasniedz glikozes mērķi. Pētnieki norāda, ka pētījumi jāturpina, lai noskaidrotu īstos iemeslus, kāpēc ir šādas atšķirības starp dzimumiem.

AVOTS: *Sanne A. E. Peters et al. Diabetes as risk factor for incident coronary heart disease in women compared with men: a systematic review and meta-analysis of 64 cohorts including 858,507 individuals and 28,203 coronary events. Diabetologia, May 2014.*