

# Augsts asinsspiediens pusmūžā un atmiņas traucējumi vecumdienās

**A**ugsts asinsspiediens pusmūžā var būtiski ietekmēt atmiņu un domāšanu vecumdienās, secināts nesenā pētījumā, kura rezultāti publicēti žurnālā *Neurology*. Pētījuma gaitā 4057 cilvēkiem bez demences asinsspiedienu mērīja pusmūžā (vidējais vecums 50 gadi), asinsspiedienu atkārtoti mērīja vēlāk dzīves laikā (vidējais vecums 76 gadi), turklāt visiem pētījuma dalībniekiem veica magnētisko rezonansi, lai novērtētu smadzeņu struktūru un mazo asinsvadu bojājumus smadzenēs. Tika veikti arī testi par atmiņu un domāšanas spējām. Pētnieki atklāja saistību starp augstu sistolisko (augstāko izmērīto asinsspiedienu) un diastolisko asinsspiedienu un lielāku risku smadzeņu bojājumiem un mikroasiņošanai. Šāda saistība netika novērota cilvēkiem bez augsta asinsspiediena anamnēzē. Piemēram, cilvēkiem bez augsta asinsspiediena pusmūža gados, bet ar augstu diastolisko

asinsspiedienu vecākos gados, ir par 50% lielāks risks, ka būs nopietni smadzeņu bojājumi nekā cilvēkiem ar zemu diastolisko asinsspiedienu lielākā vecumā. Tomēr cilvēkiem ar augstu asinsspiedienu anamnēzē pusmūža gados zemāks diastoliskais asinsspiediens vecākos gados ir saistīts ar mazāku kopējo smadzeņu un pelēkās vielas samazinājumu. Šī saistība tika novērota arī attiecībā uz domāšanu un atmiņu. Cilvēkiem ar augstu asinsspiedienu pusmūžā zems diastoliskais asinsspiediens saistīts ar par 10% zemāku rezultātu atmiņas testā. Gados vecākiem pacientiem bez augsta asinsspiediena anamnēzē, bet ar augstu asinsspiedienu vecumā arī ir lielāks smadzeņu bojājuma risks, līdz ar to asinsspiediena pazemināšana ir būtiska visos vecumos.