



Dzīvot līdz 100... Kāpēc gan ne?!

Ārstu biedrības prezidents PĒTERIS APINIS šai amatā pavadījis astoņus gadus, un, pateicoties viņa uzstājībai, neatlaidībai, esam sākuši gan mazāk smēķēt, gan veselīgāk ēst, gan vairāk kustēties. Un zini? Dakteris uzskata, ka latviešu sieviete mierīgi var nodzīvot pat 100 gadu. Jautājums – kā?

AGNESE: Par ko no paveiktā jums pašam vislielākais gandarījums?

PĒTERIS: Izdevies panākt, lai vairs nesmēķē kafējnicās, darbavietās un citur. Jā, 30 procenti joprojām smēķē, taču dara to mazāk nekā citās valstīs – vidējais Grieķijas smēķētājs nokūpina divas paciņas dienā, vidējais Latvijas smēķētājs – dažas cigaretes. Statistika liecina, ka arī alkohola patēriņš mazinās, bet tam gan vēl īsti nevaru noticēt. Arī ēst cilvēki sāk veselīgāk un vairāk kustas.

Ja runājam par Ārstu biedrību, tad esmu lepns, ka mums gada laikā izdodas noorganizēt 24 kvalitatīvas konferences, kuras vada Latvijas gudrākās galvas. Tāpat katru nedēļu rikojam apalā galda diskusijas ar ministriju pārstāvjiem, deputātiem un ārstiem par to medicīnas tēmu, kas tai brīdī ir aktualitāte. Piemēram, vakar runājām par alkoholu, šodien – par C hepatītu.

Gandarījums man ir par katastrofu medicīnas mācībām *Dzīvības cena*, ko

izdevās īstenot divus gadus pēc kārtas. Domāju, ka Zolitūdes traģēdijā glābšanas darbi no medicīnu puses nebūtu ritējuši tik raiti, ja pirms tam nebūtu bijušas šīs mācības Rīgas brīvostā. Šogad Daugavpilī inscenējām vilciena apgāšanos. Mācībās piedalījās Bruņotie spēki un robežsardze ar helikopteriem, ugunsdzēsēji, policija, pašvaldības policija, 25 ātrās palīdzības brigādes no visas Latvijas un vēl dažas no Lietuvas un Baltkrievijas, un to visu vadīja Ārstu biedrība. Domāju, mācības rīkot ir labāk nekā piedzīvot vēl vienu Zolitūdi un tur būt pilnīgi bezpalīdzīgiem.

Pirms diviem gadiem atgriezos žurnāla *Latvijas Ārsts* galvenā redaktora postenī. Vadīt šo žurnālu – tā man ir ļoti mīļa nodarbe. *Latvijas Ārstu* esmu pilnībā pārveidojis, un nu tajā vairs nav interviju, ceļojumu stāstiņu, ir vienīgi medicīnas informācija, kas var palīdzēt