

Ar žurnālu **SATIEC** Latvijā

TEMAS **VESELĪBA**

Tikšanās Jelgavā



Aicinājām lasītājus uz šāgada otro tikšanos, šoreiz ar **OSKARU KALĒJU**, Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas fakultātes profesoru un Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas kardiologu, Latvijas Gada balvas medicīnā *Gada cilvēks medicīnas izglītībā 2013* ieguvēju.



Uz tikšanos šoreiz lūdzām pieteikties iepriekš, un pieteikuma vēstules nāca un nāca, apliecinot, ka sirds veselība nav joka lieta – *IEVAS Veselības* lasītājiem patiešām rūp, kā ārstēt sirds vainas un ko iespējams darīt profilaktiski, lai sirsniņu pēc iespējas ilgi saglabātu veselū. Uz tikšanos Jelgavas Spīdolas ģimnāzijā atrāca vairāk nekā 70 žurnāla lasītājas un lasītāji. Kopā pavadījām vairāk nekā trīs vērtīgas stundas.



Profesors Kalējs, kas ir viens no izcilākajiem Latvijas kardiologiem, plēsa arī jokus. Bet labas emocijas, kā zināms, palīdz arī uzturēt labu veselību. Savukārt krenķēšanās – gluži otrādi. Kāda kundze pajautāja, ko darīt, ja viņai, beidzot darba dienu, asinsspiediens ir *bēniņos*, bet, pārnākot mājās – normas robežās. Tā kā kundze zāles nelieto, profesors ieteica vispirms veselu mēnesi regulāri katru dienu pāris reizes asinsspiedienu pamērīt un tad mēģināt sasaistīt, kas noticis pirms tam, kad tas paaugstinājies. Jo emocijas patiešām ietekmē mūsu fizisko veselību vistiešākajā veidā.