

Statīnu lietošana uzlabo dzīvildzi pēc hemorāģiska insulta

Pacientiem, ko hospitalizēšanas laikā pēc pārciesta hemorāģiska insulta ārstē ar statīniem, konstatēta statistiski ticami labāka dzīvildze nekā tiem, kas statīnus nelieta, secināts pētījumā, kura rezultāti publicēti žurnālā *JAMA Neurology*.

Šo pētījumu veica tie paši pētnieki, kas nesen pierādīja, ka holesterīna līmeni pazeminošu statīnu lietošana uzlabo dzīvildzi pacientiem ar išēmisku insultu. Pētījumā tika iekļauts 3481 pacients pēc hospitalizācijas ar hemorāģisku insultu. Pētnieki analizēja pacientu dzīvildzi un izrakstīšanos

30 dienas pēc insulta. Pacienti, kas hospitalizēšanas laikā lietoja statīnus, biežāk nodzīvoja 30 dienas pēc hemorāģiska insulta, salīdzinot ar tiem, kas netika ārstēti ar statīniem: 81,6% pret 61,3%. Tāpat pacienti, kas hospitalizācijas laikā lietoja statīnus, uz mājām vai uz akūtu rehabilitāciju tika izrakstīti biežāk nekā tie, kas statīnus nelieta (51,1% pret 35%).

Pacientiem, kas statīnus lietoja pirms insulta, bet pārtrauca tos lietot hospitalizācijas laikā, mirstības rādītājs bija 57,8%, bet tiem, kas statīnus lietoja

gan pirms insulta, gan hospitalizācijas laikā, mirstības rādītājs bija 18,9%. Pētnieki secināja, ka statīnu lietošana cieši saistīta ar labāku iznākumu pēc hemorāģiska insulta un statīnu lietošanas pārtraukšana cieši saistīta ar sliktāku hemorāģiska insulta iznākumu.

AVOTS: Alexander C. Flint, Carol Conell, Vivek A. Rao, Jeff G. Klingman, Stephen Sidney, S. Claiborne Johnston, J. Claude Hemphill, Hooman Kamel, Stephen M. Davis, Geoffrey A. Donnan. *Effect of Statin Use During Hospitalization for Intracerebral Hemorrhage on Mortality and Discharge Disposition*. *JAMA Neurology*, 2014.

