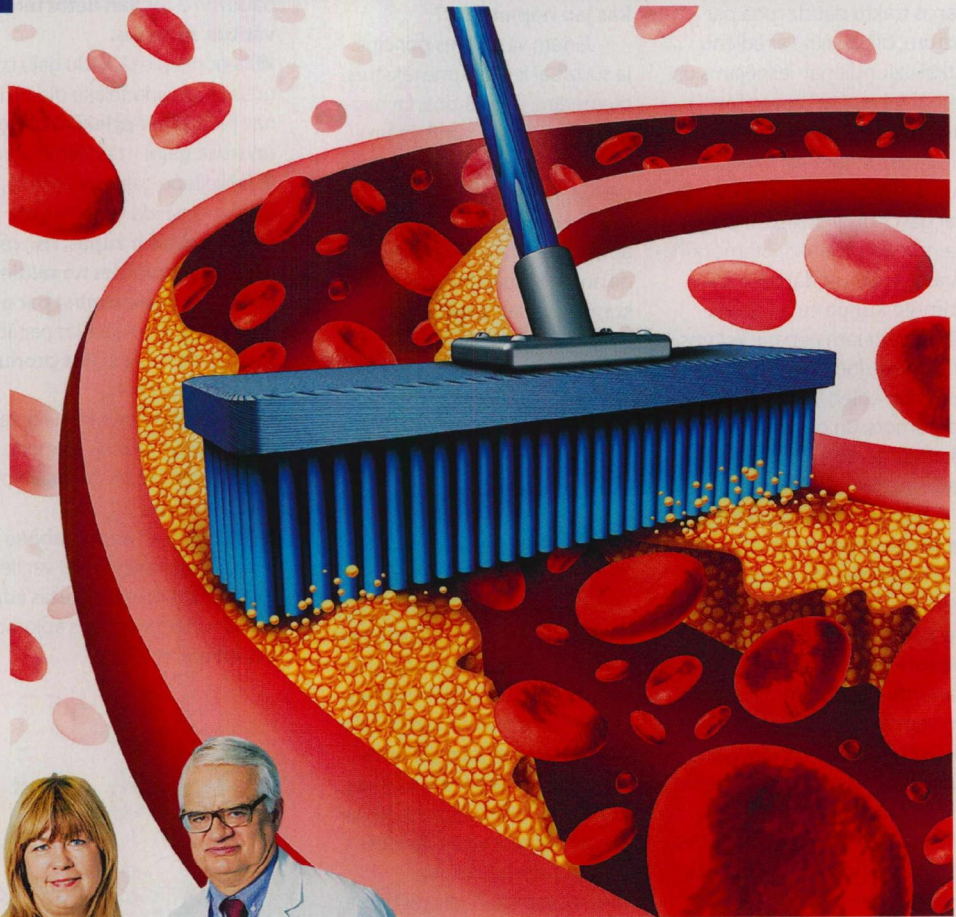


{ Vai tiešām TĀ IR? }

Zāles pret holesterīnu –

♥ Anija Pelūde

Ārsti nemitīgi atgādina: lai nodzīvotu mūžu bez infarkta un insulta, savs holesterīna līmenis jātur normas robežās! Ja tas neizdodas, veselīgi dzīvojot, jādzer pretholesterīna zāles – statīni. Taču pēdējā laikā parādās pētījumi, skaidrojumi un publikācijas, ka tā nemaz nav.



Latvijas
Kardioloģijas
centra ārsti

Dr. med. GUSTAVS LATKOVSKIS, Invazīvās un neatliekamās kardioloģijas nodaļas kardiologs, Latvijas Universitātes asociētais profesors, Eiropas Kardiologu biedrības un Eiropas Aterosklerozes biedrības biedrs.

Dr. med. IVETA MINTĀLE, kardioloģe, Ambulatoriskās un diagnostiskās nodaļas vadītāja, Eiropas Kardiologu biedrības īstenā locekle.

Dr. ILJA ZAKKE, kardiologs ar 35 gadu darba stāžu, arī anesteziologs reanimatologs, Latvijas Kardioloģijas centra un intensīvās terapijas palātas virsārsts, Eiropas Kardiologu biedrības īstenais loceklis, starptautiski pazīstams lektors.

Esmu lieciniece tam, ka jauno skaidrojumu sēkla gulst auglīgā augsnē. Arī manā ģimenē kāds cilvēks piedzīvoja insultu – paldies Dievam, tikai mazo, mikro, bez lielām paliekošām sekām. Dakteri parakstīja kaudzi zāļu – pret holesterīnu, pret paaugstināto asinsspiedienu, asinis šķidrinošu līdzekli, lai neveidojas trombi. Un tad tās ieraudzīja kāds cits mans radnieks: «Tu to visu domā tagad dzert? Tās zāles jau cilvēku noved pie tā, ka viņš slim!» Jautāju: «Vai tik tu pēdējā laikā neesi kaut ko salasījis par šo tēmu?» Jā, esot. Internetā un citur. Protams, ne jau viss, kas rakstīts internetā, ir meli. Problēma ir cita: kā man un citiem normāliem cilvēkiem – *nemēdīgiem* – zināt, kuriem informācijas avotiem un pētījumiem ticēt un kuriem ne. Melu kaudzē arī patiesības adatiņas pazūd! Tāpēc devos pie Latvijas spicākajiem profesionāļiem kardioloģijas jomā – Latvijas Kardioloģijas centra sirds ārstiem, lai vieš skaidrību, kas ir kas.

Foto – Shutterstock, F64 un no izdevniecības Žurnāls Sārta arhīva